



In het gemeentehuis in Heerenveen wordt vaak staand vergaderd. Foto Deborah Roffel

Nooit meer onderuit hangen in de vergaderruimte

Veel werknemers vinden vergaderingen niet nuttig. Wie staand overlegt, verkort de vergaderduur en heeft meer energie.

Door LEENDERT VAN DER VALK
ROTTERDAM, 16 JAN. Maandagochtend. Vergadering. Kopje koffie, allerlei verhalen over het weekend. Heeft iedereen de agenda bij de hand? Nog een kopje koffie. Goed, wat gaan we doen deze week? Alle aanwezigen willen hun zegje doen, ze zitten er nu toch. Aan het einde van de vergadering, een klein uur later, vraag je je af: Wat hebben we nou eigenlijk besproken?

Van de Nederlandse werknemers vindt 44 procent de helft of meer van de vergaderingen niet nuttig, concludeerde de NS Vergaderbarometer onlangs. Volgens het onderzoek bedragen de totale vergaderkosten in Nederland jaarlijks 60 miljard euro aan loonkosten. Managers zoeken dan ook naar manieren om het doelloos vergaderen te beperken. Een oplossing die steeds populairder wordt, is staand vergaderen.

„Ik vergader ongeveer vijf keer per week”, zegt Frank van Noort, marketeer bij Daihatsu Holland. „Daarvan zijn er gemiddeld twee staand. We hebben een grote tafel in het midden van de afdeling. Vooral voor interne vergaderingen en brainstormsessies is het ideaal. De vergaderingen zijn korter en effectiever. De rest van de dag zit je toch al. Met een actievere houding blijft iedereen bij de les.”

De eerste beschrijving van een staande vergadering komt van een

militair overleg in de Eerste Wereldoorlog, zegt Christel Rutte, hoogleraar arbeid- en organisatiepsychologie aan de Universiteit van Tilburg. „Ook uit de Golfoorlogen is bekend dat er vaak staand overlegd werd. Het is heel effectief om snel tot een besluit te komen.” Uit een Amerikaans onderzoek weet Rutte dat staande vergaderingen eenderde korter zijn dan zittende. De kwaliteit van de besluiten blijft gelijk.

„Minder rsi-klachten, minder verzuim, meer energie en meer

productiviteit”, claimt Wim Buss, directeur van Buss BV, producent van verstelbare ‘zitsta-tafels’. Hij leverde zijn tafels onder andere aan de gemeenten Heerenveen en Haren en verschillende bedrijven. „De vergaderingen worden er informeler van. En het is goed voor de houding. Na een half uur zittend vergaderen zie je iedereen gaan hangen.” Omdat het verzuim daalt, hebben verschillende verzekeraars een contract gesloten met het bedrijf om de verstelbare tafels te vergoeden.

Op het kantoor van Buss heeft iedereen een zitsta-tafel, ook als gewone werkplek. Buss: „Het is fenomenaal om zelf te kunnen bepalen wanneer je staat of zit. We hebben een secretaresse die de helft van de dag staat te werken. Dat vindt ze prettiger. De meeste van ons beginnen zittend en aan het einde van de middag zie je steeds meer mensen achter hun pc staan. Het lijkt even gek, maar dat went snel.”

Hoogleraar Rutte betwijfelt of de staande vergadering gangbaar wordt in het bedrijfsleven. „Het is tegen-intuïtief. We zijn gewend te zitten. Dat verander je niet zo maar. Er wordt veel geklaagd over lange vergaderingen. Anderzijds zie je dat er alles aan gedaan wordt om het te veraangename. Vergaderingen beginnen vaak gezellig, met geklets. Dat heeft een functie, namelijk om de rest van de vergadering prettig te laten verlopen.”

Volgens Frank van Noort kan vergaderen zelfs leuk zijn. „Een koetjes- en kalfjesvergadering is soms ook nodig. Maar ik heb een hekel aan vergaderen om het vergaderen. Als je het staande doet, voorkom je dat.”

Vergaderen in cijfers

- De Nederlandse werknemer vergadert gemiddeld bijna 3,5 uur per week. Ongeveer een derde vindt dit te veel.
- Vergaderingen kosten jaarlijks 60 miljard euro aan loonkosten. Dat is opgebouwd uit: 30 miljard euro vergadertijd, 16 miljard euro voorbereiden en 14 miljard euro reistijd.
- 44 procent van het personeel zegt de helft of meer van de vergaderingen nutteloos te vinden.
- 90 procent is wel eens afgeleid tijdens een vergadering. Vrouwen denken dan vaker aan het huishouden, mannen vaker aan seks en financiën.
- Grootste ergernissen tijdens vergaderingen: collega's die kletsen, bellen of sms'en.

Bron: NS vergaderbarometer